

PRAKTISKE INFORMATIONER

Sted: Villa Fjordhøj, Rådmandsvej 23B, 4230 Skælskør.
Retreat 1: Torsdag d. 29/7. Indkvartering mellem kl. 12 og 14.
Retreat 2: Lørdag d. 16/10. Indkvartering mellem kl. 12 og 14.
Afslutning: 1/7 og 19/10 ca. kl. 17.

Kursuspris: Kr. 5988,00
Depositum: Kr. 1500,00

Betalingen dækker:

Kursus, ophold og fuld forplejning.
Maden vil være økologisk og vegetarisk.

Tilmelding:

På dette retreat-kursus er der kun plads til 18 personer, så hvis du er interesseret og føler det er det helt rigtige for dig, så tilmeld dig straks til:

Laillamari: tlf. 5819 5359 / email: grundt@live.dk eller
Niels: tlf. aften 3918 1048 / email: niels.aaa@gmail.com

Betaling:

Til Niels Andersen: Danske Bank konto: 3123-3123259661
(husk at angive NAVN og HOLD ved indbetaling).

Bemærk. Du er først tilmeldt kurset når depositum er indbetalt. Restbeløbet skal være betalt senest 2 uger før kursusstart. Er du nødsaget til at aflyse, kan du få pengene tilbage op til 8 dage før kursets start, dog ikke depositum (kan ikke refunderes eller overflyttes).

Bemærk: Dette retreat vil IKKE blive oversat. Rose taler et tydeligt og let forståeligt engelsk, som alle kan forstå.

For at den enkelte kan føle sig tryk vil vi gerne bede om et tlf.nr. til din nærmeste pårørende, som vi kan bruge om nødvendig.

Vi glæder os til at se dig.

Kærlig hilsen.

Rose og Terry samt Niels og Laillamari.

Roses website: www.metaphysicalcenterofcanada.com



Retreat

3½ dage i selvfordybelse

ved Rose Sangregorio
- canadisk bevidst kanal, forfatter, international foredragsholder, holistisk healer, underviser og spirituel rådgiver.

29. juli til 1. august 2010

eller

16. til 19. oktober 2010

Arrangører:
Laillamari Grundt
Niels Andersen

RETREAT

Meditation som redskab til selvudforskning, oplysthed, healing og transformation på et kosmisk niveau.

Lektioner til selvudvikling gennem arbejdet med det spirituelle lys og den elementare* verden, så du bedre mestre din tilstedeværelse her på jorden.

Rose vil hjælpe dig med at heale og harmonisere højre og venstre del af din hjerne samt polariteten i dit sind, så det spirituelle lys bedre kan integreres og rodfæstes i din krop og i dit liv.

Emne

I vores travle hverdag forsømmer vi ofte at give plads til de følelser som giver os ubehag. Mange har for vane at dulme dem med stimulanser som f.eks. chokolade/cola/kaffe/alkohol, eller for megen mad, TV, for megen/for lidt motion etc., og tror således, at de bare forsvinder af sig selv. På dette retreat får du mulighed for at tage dine følelser alvorligt og arbejde koncentreret med dem.

Filosofi

Filosofien bag dette ophold, er, at vores venstre hjernehalvdel (den rationelle og kontrollerende) ofte får al for meget råderum på bekostning af den højre (følelser og spiritualitet). For at få adgang til, og indblik i, de emotioner som i det skjulte er med til at styre en stor del af vores velvære har vi sammensat et program, hvor du får optimale muligheder for at udforske dine følelser og dit sind indefra.

Proces

Derfor har vi valgt at placere kurset i rolige og naturskønne omgivelser, hvor der vil blive serveret økologisk vegetarmad. Vi gør opmærksom på, at **dette kursus foregår i absolut tavshed**, dvs. ingen kommunikation, ingen ydre underholdning som telefon, litteratur, musik osv. Det er tilladt at gå sig en tur, ikke for at udforske naturen udenfor, men for at anvende naturen til at udforske din indre verden som bliver åbenbaret for dig. Dette kursus er en dybt personlig proces for hver enkelt, og kun vi selv kan opfatte dybden af vores sind – en sjælden lejlighed til at finde vores sande identitet.

Forløb

Hver morgen indledes med en meditation guidet af Mestrene gennem Rose. For at deltagerne får det maximale udbytte af dette retreat vil vi hver dag blive instrueret og vejledt af Rose ud fra dagens tema. Intuitivt vil Rose sørge for, at der ikke er nogen som "kører af sporet" - hun vil under hele forløbet arbejde med hver enkelt af os. Der vil hver dag (undtaget den første dag) i begrænset omfang, være mulighed for personlige samtaler med Rose vedr. emner som er relateret til den enkeltes proces. Deltagerne vil modtage den healing, som måtte være nødvendig til glæde for både den enkelte såvel som for hele gruppens fælles bevidsthed.

Rose og Terry samt Laillamari og Niels kan kontaktes under hele forløbet, hvis du føler behov for det.

Oversættelse

Dette retreat vil ikke blive oversat til dansk (se bagsiden).

Afslutning

Sidste dag afslutter vi med en fælles meditation, hvor Rose sikrer sig at vi alle er vel afbalancerede. Tavsheden ophører i løbet af eftermiddagen, og vi mødes for evt. at dele vore oplevelser, samt forberede os på at vende tilbage til hverdagen.

*Den "elementare verden" kan forklares på flere måder: 1) Som elementerne i det Periodiske system anvendt i kemien. 2) Som alfer, dværge og ånder etc. 3) Som den energi der skaber vores realitetssans ud fra vores tanker og følelser. Rose benytter alle 3 forklaringsmodeller.